



Invitation til gratis infoaften  
24. September kl. 19.30 – 20.30

Fysioclub, Kirke Værløsevej 26 a, 3500 Værløse

## Golffitness I Fysioclub

Kom og hør om vores forskellige hold og hvordan målrettet træning kan forbedre din golffysik, så du kan svinge bedre, mere kraftfuldt og blive ved i mange år frem

**Allround:** mere styrke, bevægelighed og svingstabilitet

**Power:** slå længere

**Senior +65:** hele pakken bare tilpasset den modne golfspiller

Tilmelding: send en mail til [kontakt@fysioclub.dk](mailto:kontakt@fysioclub.dk) (max 30 deltagere). Læs mere om os på [www.fysioclub.dk](http://www.fysioclub.dk)